



Team  
Bogensport

**Ihr Kontakt:**

**Name:**

Klaus Laarmanns

**Funktion:**

Trainer Bogensport

**Telefon:**

02831 9749784

**E-Mail:**

Bogensport@RW-Geldern.de

**Unser Zeichen:**

Presse (Bogensport)

**Registergericht:**

Amtsgericht Geldern  
Reg.-Nr.: 1103031

**Bankverbindung:**

Volksbank an der Niers eG  
BLZ: 32061384  
Kto: 107107010  
BIC: GENODED1GDL  
IBAN:  
DE53 3206 1384 0107 1070 10



## Pressemitteilung

### Der F.C. Rot-Weiß Geldern 1979 e.V. öffnet sich für weitere Sportarten.

Hierzu werden im Oktober und November Kurse zum Erlernen des Bogensports angeboten.

Erfahrene Trainer/-innen werden den Teilnehmenden einen umfassenden Einblick in diese faszinierende Sportart geben.

Bogenschießen erfordert keine besonderen körperlichen Voraussetzungen und ist integrativ. Im Rahmen der Schnupperkurse erlernen die Sportlerinnen und Sportler den Umgang mit Pfeil und Bogen. Dabei werden alle Grundlagen des Sports erklärt.

Dieser Sport bietet die Möglichkeit Ruhe und Entspannung zu finden. Der Aspekt der Steigerung der körperlichen Fitness und des Ausgleichs zum anstrengenden Bürojob ist ebenfalls nicht zu vernachlässigen.

Beim Bogensport werden Muskulatur, Bänder, Sehnen Wirbelsäule und Gelenke sowie Atmung, Geist und Seele in Einklang gebracht. Es verbindet somit physisches und mentales Training.

Das notwendige Material wird zur Verfügung gestellt. Mitzubringen sind nur Hallenturnschuhe und bequeme Kleidung.

Alle Information, auch zum weiteren Training bei Eintritt in den Verein, entnehmen Sie bitte der Internetseite.

Anmeldungen zu den Kursen unter:

**<https://rw-geldern.de/bogensport>**